

Prefazione di Valdo Vaccaro

Presentazione di Fiorenza Guarino

Titolo	Autore	pagina
Il ruolo della fiducia nei processi di guarigione	Agata Maugeri	1 - 9
L'igienismo e i colori	Alessandra Lorusso	10 - 21
Igienismo da bere: le virtù terapeutiche dei succhi freschi di frutta e verdura	Alessandro Roncatti	22 - 51
La Tossiemia	Andrea Tassinari	52 - 72
Il Digiuno	Angela Palamuso	73 - 86
L'Oro della mia Terra: i grani antichi	Anna Maria Passarelli	87 - 98
La Frutta: il cibo degli Dei e non solo	Antonello Cosentini	99 - 111
Un'altra strada	Antonietta Verna	112 - 118
L'Acqua	Arianna Bergami	119 - 125
Dieta vegana e fitness: Be Healthy Fit	Barbara Maggi	126 - 143
Il fibroma uterino	Ecaterina Grigorescu	144 - 148
Trotula De Ruggiero	Cinzia Di Vitantonio	149 - 159
Il mio digiuno: impressioni, conclusioni e propositi	Daniela Poltronieri	160 - 168
L'intestino è intelligente	Fabrizio Perrenchio	169 - 178
Coscienza ed Etica del diritto animale	Federica Giorgini	179 - 193
Dio = Natura	Francesco D'Ambrosio	194 - 210
Spiritualità e Salute	Gennaro Marchese	211 - 220
Malattie cardiovascolari: i benefici di uno stile igienista e di un'alimentazione naturale	Giampaolo Stefani	221 - 234
Relazioni tra dieta, stile di vita, epigenetica	Giuseppe Fruncillo	235 - 256

Igienismo, Metamedicina e Fiori di Bach: un filo conduttore che li attraversa	Giusy Iusco	257 – 271
L'eredità spirituale di Pier Luigi Ighina	Ionel Stafie	272 – 316
La dottrina degli umori ed i buoni precetti per una salute perfetta	Jacopo Alessio Feletti	317 – 333
La verità sugli antibiotici	Leopoldina Boscolo Rizzo	334 – 373
Tumore e Cancro nella visuale igienista	Leonardo Montorio	374 - 421
Correlazione tra alimentazione e salute mentale	Lorenza Zeppetella	422 – 443
In cammino verso la consapevolezza anche con lo 0-5-30	Lucio Pasqualini	444 - 456
Cambiare si può	Luigi Canino	457 - 495
Igienismo: non solo cibo ma nutrimento per l'anima	Maeva Guerra	496 - 523
Disturbo bipolare, farmaci antidepressivi e coerenza terapeutica	Maria Eugenia Mami	524 - 529
Il cervello: il genio della lampada	Massimiliano Fazzi	530 - 568
Ritorno al passato per guardare al futuro	Massimiliana Lorenzini	569 - 589
Connessioni tra alimentazione, intestino, fegato e malattie mentali	Riccardo Breccia	590 - 610
L'energia fa vibrare gli alimenti	Roberta Maria Carra	611 - 633
L'igienismo naturale, la frutta e il miglioramento genetico delle piante	Rosa Anna Gennari	634 - 653
L'igienismo come via per il riequilibrio di se stessi con la Natura	Rossana Paliotto	654 - 698
Come l'intestino influenza la psiche	Sandra Soncin	699 - 711
Combinazioni e Comunicazione	Silvia Benatti	712 - 725
L'intestino questo grande sconosciuto	Sylvie Blancheton	726 - 738
Meditazione e igienismo	Simona Bassetta	739 - 747
I lati occulti del vegetarianesimo	Simonetta Fani	748 – 763
Alimentazione e carcere: le scelte negate	Susy Campanile	764 - 771

